



FREDERIQUE CONSTANT
GENEVE



USER GUIDE



راهنمای استفاده از ساعت های هوشمند
فردریک کنستانت



START

WITH YOUR
HOROLOGICAL
SMARTWATCH

1 GET THE APP

نصب نرم افزار

Download the Frederique Constant Smartwatch App نرم افزار
for iPhone® or Android.

را برای تلفنهای آیفون یا اندروید دانلود کنید.



برای دانلود سریع اسکن کنید



2 ACTIVATE BLUETOOTH ON YOUR PHONE

بلوتوث تلفن خود را فعال کنید.

3 FOLLOW THE INSTRUCTIONS

مطابق راهنما عمل کنید.

within the app to pair your watch and set your goals.

نرم افزار را به ساعت خود متصل کنید
و اهداف خود را در برنامه تنظیم کنید.



PAIR YOUR WATCH

WITH THE
APPLICATION



اتصال ساعت با نرم افزار

برای اتصال ساعت به تلفن (نرم افزار) وارد برنامه شوید و علامت ساعت در گوشه سمت راست بالای برنامه را لمس کنید. دسته کوچک روی ساعت را فشار دهید و چند ثانیه نگه دارید تا بلوتوث رادیویی ساعت نیز فعال شود. سپس دکمه **Start** بر روی صفحه نمایش برنامه را فشار دهید در طول مراحل اتصال ساعت را کنار تلفن نگه دارید، شما باید بی درنگ پس از یافتن ساعت توسط برنامه یکبار دیگر دسته کوچک ساعت را فشار دهید تا اتصال کامل شود.



USE

THE HOROLOGICAL SMARTWATCH

استفاده از ساعت هوشمند

یکبار فشار دادن دسته کوک



• اتصال و برقراری ارتباط ساعت و نرم افزار

ACTIONS

RESULTS

دوبار فشار دادن دسته کوک

• هنگامیکه ساعت در حالت فعالیت باشد روند پیشرفت شما برای دستیابی به اهدافتان را نمایش میدهد.

• هنگامیکه در حالت خواب باشد روند دستیابی شما به میزان خواب مورد نظرتان را نمایش میدهد.

سه بار فشار دادن دسته کوک

ساعت جهانی

• عقربه های ساعت ، ساعت منطقه انتخابی شما را نشان میدهد.

سه ثانیه نگه داشتن دسته کوک

تغییر حالت

• فعالیت

اگر عقربه آبی تاریخ را نمایش دهد شما در حال ثبت فعالیت های روزانه هستید.

• خواب

اگر عقربه های آبی ماه را نمایش دهد شما در حال ثبت کیفیت خواب هستید.





MODES

285 - CLASSICS



حالت فعالیت

- اگر عقربه آبی تاریخ را نمایش دهد شما در حالت فعالیت هستید.

- در تصویر روبرو عقربه رزگلد نشان میدهد که شما ۶۰ درصد فعالیت هدف گذاری شده خود را انجام داده اید.



حالت خواب

- اگر عقربه آبی ماه را نمایش دهد، ساعت در حال بررسی و کنترل کیفیت خواب شماست.

- در تصویر روبرو عقربه رزگلد نشان میدهد که شما به ۷۰ درصد هدف خود برای خواب رسیده اید.





USE

THE HOROLOGICAL SMARTWATCH



ACTIONS

RESULTS

استفاده از ساعت هوشمند

یکبار فشار دادن

- هنگامیکه در حالت فعالیت است روند شما برای رسیدن به اهداف فعالیت را نشان میدهد.
- هنگامیکه در حالت خواب است روند شما برای رسیدن به اهداف خواب را نشان میدهد.

دوبار فشار دادن

- هنگامیکه در حالت فعالیت است پیشرفت شما در رسیدن به اهداف خواب را نمایش میدهد.
- هنگامیکه در حالت خواب باشد پیشرفت شما در رسیدن به اهداف فعالیت را نمایش میدهد.

سه بار فشار دادن دسته کوک

- ساعت جهانی
- عقربه های ساعت، ساعت منطقه
- انتخابی شما را نشان میدهد.

فشار دادن و ۳ ثانیه نگه داشتن

- تغییر حالت بین فعالیت و خواب



MODS

281/282 - NOTIFY



حالت فعالیت

- بعد از فشار دادن دسته کوک عقربه دقیقه به روی ساعت ۸ حرکت میکند
- در تصویر روبرو عقربه رزگلد نشان میدهد که شما ۴۰ درصد فعالیت هدف گذاری شده خود را انجام داده اید.
- ۲ ثانیه بعد عقربه ها به جای خود بر میگردند.



حالت خواب

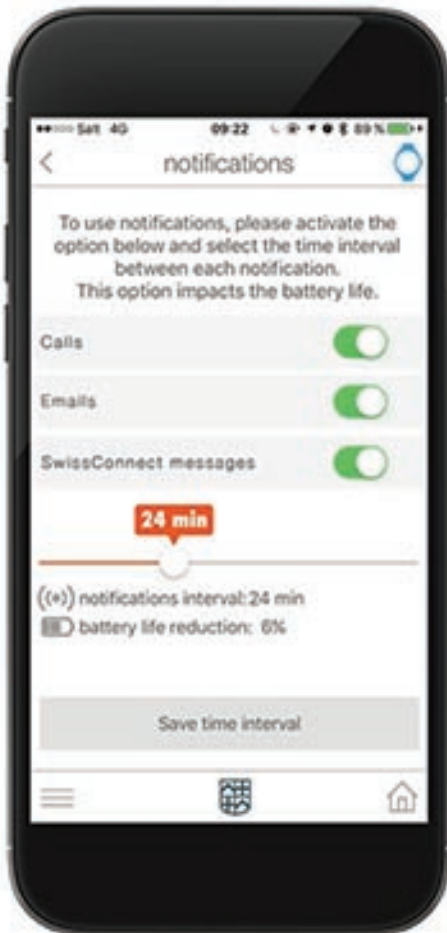
- با یکبار فشار دادن دسته کوک عقربه دقیقه به روی ساعت ۴ حرکت میکند
- در تصویر روبرو عقربه رزگلد نشان میدهد که شما به ۸۰ درصد هدف خواب خود رسیده اید.
- ۲ ثانیه بعد عقربه ها به جای خود بر میگردند.





NOTIFICATIONS

281/282 - NOTIFY



تماسها

هنگامیکه شما یک تماس از دست رفته دارید موتور ساعت خواهد لرزید و عقربه ها ساعت ۲ را نمایش میدهند. با فشار دادن دسته کوک، عقربه ها به جای خود باز می گردند.



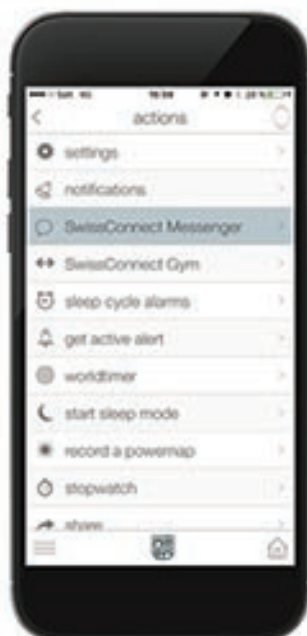
هشدارها

هنگامیکه شما یک پیامک دریافت میکنید عقربه ها ساعت ۱۰ را نمایش میدهند. با فشار دادن دسته کوک عقربه ها به جای خود باز میگردند.



SWISS CONNECT MESS ENGER

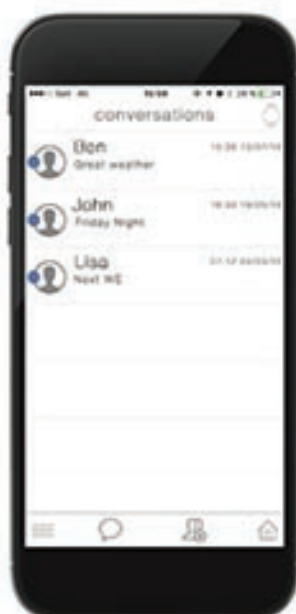
281/282 - NOTIFY



پیام رسان سوئیسی

از منوی اصلی پیام رسان سوئیسی را
انتخاب کنید.

فقط برای مدل‌های ۲۸۱-۲۸۲



پیام رسان سوئیسی

پیام رسان سوئیسی اختصاصاً ایجاد
شده تا دسترسی ویژه‌ای برای ساعت
هوشمند هر شخص با خانواده یا
دوستانش برقرار کند.

بطور مثال، یک مادر و دختر به آسانی
می‌توانند با یکدیگر ارتباط برقرار کنند
و از هم با خبر باشند. این دو نفر می‌توانند
با ارسال یک هشدار لرزه‌ای با ساعت‌های
یکدیگر ارتباط ایجاد کنند.



FUNCTIONS

HOROLOGICAL
SMARTWATCH

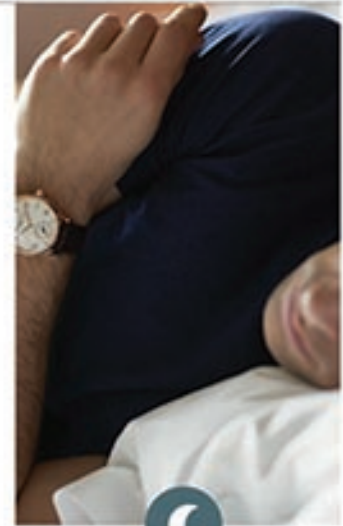
ثبت فعالیتها

تعداد قدمها، کالری مصرف شده و کل فاصله طی شده روزانه را ثبت می کند.



MotionX®ACTIVITY
TRACKING

سیستم ثبت اطلاعات خواب کیفیت خواب شما را رصد می کند شما می توانید ساعت خود را هنگام خواب به دست خود ببندید یا زیر بالش خود قرار دهید. پردازشگر اطلاعات خواب، جزئیات کیفیت خواب شامل میزان خواب عمیق خواب سبک و تعداد دفعات بیدار شدن شما را ارائه میکند.



SLEEPTRACKER®SLEEP
MONITORING

همیشه به وقت و به روز شما هرگز نیاز ندارید که ساعت و تاریخ ساعت خود را در مسافرت هایی که بین مناطق زمانی مختلف دارید تنظیم کنید. ساعت هوشمند بطور خودکار از روی تلفن هوشمند شما اینکار را انجام می دهد.



ALWAYS ON-TIME
& DATE



FUNCTIONS

HOROLOGICAL
SMARTWATCH

مشاوره پویا
پیشنهادات، نکات و اطلاعاتی را دریافت کنید که از روی اطلاعات خواب و فعالیت مختص شما محاسبه شده است.



DYNAMIC
COACHING

هشدار عدم تحرک دریافت کنید
تنظیم یک اخطار عدم تحرک به شما یادآوری میکند که چه مدت زمان نیست که ثابت و بی تحرک مانده‌اید. این سیستم را می‌توانید در نرم افزار  در نرم افزار

Frederique Constant Smartwatch
به دلخواه خود تنظیم کنید.



GET ACTIVE
ALERTS

هشدار هوشمند خواب
تنظیم یک هشدار هوشمند خواب به شما کمک می‌کند تا در زمان بهینه در چرخه خواب خود با نشاط بیدار شوید.



SMART SLEEP
ALARMS



FUNCTIONS

HOROLOGICAL
SMARTWATCH

ساعت جهانی

نسخه جدید برنامه قابلیت نمایش ساعت مناطق زمانی دیگر را دارد. این قابلیت ساعت را در منطقه زمانی دومی که انتخاب میکنید نمایش میدهد.



WORLDTIMER

باتری با عمر بیش از ۲ سال
ساعت هوشمند فردریک کنستانت
یک ساعت اصیل سوئیسی است.
ساعت شما یک موتور الکتریکی
هوشمند با عمر باتری بیش از ۲
سال دارد.



linked to
motion



2+ YEARS
BATTERY LIFE

پشتیبان ابری

اگر ساعت یا تلفن خود را گم کرده اید، همه اطلاعات خود را بازیابی کنید. ساعت هوشمند شما اطلاعات خواب و فعالیت شما را مستقلاً بدون آنکه به تلفن هوشمند شما متصل شود تا ۳۰ روز نگه داری میکند. راه شگفت - آوری برای انتخاب و نگه داری همیشگی اطلاعات.



CLOUD